

Quels loisirs pour nos enfants?

Playtime

Est une petite structure qui propose des activités à partir de 12 mois tel que de l'éveil musical, des histoires en anglais. Pour les bébés, le centre orga-



nise des séances de massage ou de gymnastique. Pour les plus grands, des cours de cuisine, de théâtre, de danse et de loisirs créatifs sont également disponibles.

Pour les mamans, le centre offre des cours de pilates, un groupe d'informations concernant l'allaitement et des cours de préparation à l'accouchement. Playtime est doté d'un café Gréco où vous pourrez prendre un petit café pendant que les enfants terminent leurs diverses activités. Toutes les activités sont en anglais et les groupes de très petite taille.

➤ Villa 16, rue 210 à Degla. Ouvert de 10h00 à 18h00. Tel. : (02) 2754_4172

Lycée français

Les professeurs proposent théâtre, arts plastiques, karaté, football, basket, gymnastique, etc. Renseignez-vous en début d'année scolaire.

Art Café

Hoda et Hanaa proposent des activités pour enfants ou adultes. Les activités sont réalisées dans un jardin couvert. Les enfants ont la possibilité



d'apprendre à peindre, à dessiner, à faire de la poterie, à décorer des objets, du papier mâché, des perles, etc. *L'UFE vous propose de découvrir certaines de ces activités.*

➤ Art Café : 62 rue 13, Maadi. Tel. : 012 705 0753

Samia Allouba

Est une franchise qui propose surtout des cours de

danse classique, moderne, du taek wen Do, de la gymnastique... Ainsi que des cours pour adultes tels que pilates, danse orientale, aérobic, yoga, taekbo... Les cours sont dispensés en anglais. Pensez à demander un cours d'essai car les activités ne sont pas toujours à la hauteur de ce que l'on attend.

➤ 13B Road 254, Degla. Tel. : 2519 6575 /8378 - 010 538 2820. Ouvert de 8h00 à 23h00

CSA

Le CSA propose de façon irrégulière des activités de loisirs créatifs pour les enfants : peinture, perles, poterie ; ainsi que de la musique et du sport. Le CSA offre de nombreuses activités, cours et visites pour les adultes. C'est un endroit incontournable à Maadi.

➤ CSA, rue 21 à Maadi.

Fagnoon Art Center

Reste une destination populaire pour des activités créatives. Les enfants dès 2ans et demi peuvent peindre des chaises, les murs, le sol...D'autres activités telles que la poterie, la charpenterie, la couture, la peinture sur bois, les perles sont à disposition. Certaines activités sont faite dans le petit jardin au beau milieu de la campagne près de Saqqarah. Vous pouvez visiter le lieu en famille pendant le week-end.

➤ Route de Saqqarah, Sabil Umn Hashim. Tel. : (02) 3815-1633



Le zoo de Giza

Le zoo fut, par le passé, le jardin du Harem du Khédivé Ismail. Malheureusement, pour payer ses dettes, le khédivé dût vendre ses terres en vente aux enchères... De ce temps révolu, le zoo garde des plantes venues d'Afrique, d'Amérique du sud et d'Asie. On y trouve encore des banyans. Le lieu reste encore une belle promenade. Quant à la partie zoologique à proprement parlée, elle est source de controverse. En effet, les animaux ont peu d'espace et ceux concernés par leur bien-être peuvent se poser des questions... On peut y voir des tortues des Galápagos, des ours, des reptiles, des oiseaux, des éléphants, hippopotames... Pour 25 piastres, les gardiens laisseront vos enfants nourrir les animaux, ce qui est pour eux une expérience toujours sans pareille.



➤ Giza zoo, à l'angle des rues Charles de Gaulle et Nahdat Misr, en face de l'ambassade de France. Vous pouvez vous garer juste devant le zoo pour 2-3 livres. Le zoo est ouvert de 9h00 à 16h00.

Wadi Degla

Est un petit canyon à 15 min en voiture à l'est de Maadi. C'est un paradis géologique, vous pouvez y trouver des fossiles (mollusques, huîtres, escargots...) qui datent de 50 millions d'années !!! Si la géologie n'intéresse pas vos enfants, vous pouvez toujours y pique-niquer, faire du VTT, jouer à la pétanque, courir, marcher, promener votre chien...ou admirer les étoiles la nuit venue !



► Wadi Degla se situe à proximité de l'école britannique. L'entrée est payante.

Les haras de Saqqarah

Si vos enfants aiment l'équitation, vous pouvez les emmener dans les différents haras. Demandez aux « anciennes » quels sont ceux qui traitent le mieux les chevaux et qui ont les meilleurs instructeurs.



Les clubs

Vous pouvez devenir membre ou simplement y aller à la journée. Vous y trouverez des piscines, des salles de jeux, des aires de jeux extérieurs. Vous avez le choix entre le Wadi Degla club, le Maadi club ou le Katameya club qui restent le plus prisés au sein de la communauté française.

La Mer Rouge



D'avril à octobre, vous pouvez profiter de la mer, en particulier de la Mer Rouge qui est à 1h30 du Caire. Vous pouvez passer la journée ou le week-end à Ain

Sokhna sur les plages des hôtels (beachday use) tels que le Stella di Mare, le Palmera...

Ou bien si vos enfants (et vous-mêmes) aimez les sports de voile, rendez-vous à Ras Sudr, de l'autre côté du Canal de Suez, pour pratiquer le kite surf (► Paradise hôtel, Hacienda hôtel et le Ramada), la planche à voile (► Paradise hôtel et Moon beach). Il faut compter 2h30 à 3h00 de route.

Le Fayoum

Est la partie désertique la plus proche du Caire (1h00 à 1h30 pour la partie la plus proche). Vous pouvez y admirer tout simplement les différents paysages, laisser les enfants jouer dans le sable, grimper aux sommets des collines...vous pouvez faire un tour aux chutes d'eau de Wadi el Rayan, admirer les squelettes de baleines de Wadi el Hitan (classée au patrimoine mondial de l'UNESCO), ramasser des dents de requins, des fossiles (les enfants adorent !), vous promenez aux bords du lac et de ses champs verdoyants. Ceci est possible en une bonne journée ou en un week-end.

► Ne partez jamais seul, il est toujours utile d'avoir des bras lorsque la voiture s'ensable...et demandez les points GPS à vos amis !

Piscine à vagues

A New Cairo City, vous pouvez passer la journée à "The Beach". C'est une plage artificielle créée par l'hôtel Marriott, vous y trouverez une piscine avec des chutes d'eau, des fontaines et une piscine à vagues, des toboggans... Cependant, la piscine est ouverte seulement aux membres ou aux amis des membres. Renseignez-vous !



■ Christel DEFOUR